



会場

京都劇場で

さあ踊ろう

お悩み相談できる
福祉コーナー
マルシェ
もあるよ

～ 笑顔でつながる人生を共に～
シアーハピネスで「踊って・学んで・つながろう」

9月19日(金)

14:00
START

京都劇場入場料 + 舞台体験
1,000円 3,000円

ロビー：13時開場・出入り自由・付き添いの方の入場料は無料です！

踊

客席から座ったままでも、一緒に踊ろう

盆踊り！

丸竹夷で踊ろう・炭坑節・Bon-dance

昭和歌謡で踊ろう

川の流のように・カントリーロード・ダイアナ・ブルーライト横浜・今日の日はさようなら（ハピネスダンス）



指導：増田晶子

モダンバレエ舞踊家。
京都大学からの委託で、MCIの方
向けのダンスプログラムを開発。
地域連携プロジェクトなど多方面
で活動中。

総合アドバイザー

京都府立医科大学（認知症専門医）
成本 迅

薬や治療だけでなく「社会的処方」として、シアーハピネス
は高齢者の生活を豊かにする力を持っています。医療の立場か
ら、その意義を後押ししています。

このプロジェクトは、経済産業省 令和7年度 オレンジイノベーション・プロジェクト～認知症当事者をつくる、誰もが生きやすい社会～に採択されています。

「私たちの健康について学ぼう」

登壇者

『身体圏研究を通じたWell-Beingの実現』

伊坂忠夫先生 - 立命館大学



『いつまでも動けるからだを育てる
：生きる力としての運動』

町田修一先生 - 順天堂大学



『人生で最も感動した出来事はなんですか？
～「感動」の心理学～』

正田悠先生 - 京都市立芸術大学



『心と体を動かす力：ダンスが支える高齢者
の健康と認知症との共生』

成本迅先生 - 京都府立医科大学



パネルディスカッションには、第一工業製薬株式会社 元会長
（相談役）坂本隆司氏もご登場！



Photo：
日々青春サロン

学

協力

このイベントは非営利活動として実施致します。ご支援ご協力募集中！

京都府立医科大学精神医学教室、立命館大学スポーツ健康科学総合研究
所、一般社団法人つなぎ、小規模多機能・グループホームかたぎはら、
株式会社マイスタイル、セブイレブン京都山科百々町店

協賛



京都府の信頼と実績
安藤不動産株式会社

WAKUWA
健康しあわせステーション

ほか、皆様ご寄付ご協賛ありがとうございます

主催・お問い合わせ先

一般社団法人司延子モダンバレエ
シアーハピネス健康促進部

090-5906-2878

sheerhappinessbu@gmail.com

https://sheer-happiness.net/contact/

お申込は裏へ

舞台体験とは？

+3000円で参加可能（一般公募は 先着20名まで）

踊ってみよう！

11:00 楽屋入り リハーサル室にて踊り方講習（45分）

12:00 楽屋で昼食・メイクなどの準備

振付レクチャーを受けて、みんなで舞台上で踊ってみよう★
楽屋弁当も楽しめます♪ 舞台裏も見られるチャンス！

「昭和歌謡で踊るハッピーネスダンス」も「盆踊り」も
その場で習って、楽しく踊れる易しいダンス。一緒に踊りましょう

ステージのわくわく感、体験してみませんか？



～舞台エリア～

盆踊り& 昭和歌謡で踊ろう・講演

13:00 - ロビー開場

ロビーでは、VRゴーグル体験、健康測定、ハンドマッサージなど体験開始
マルシェ/オーガニック弁当・惣菜販売、最新福祉サービスの案内開始

14:00 - 開演

・HAPPINESS DANCE（客席からも踊ってね）

舞台上でいつもの練習風景（私はピアノ、ダイアナなど）

・高齢者施設の方も一緒に踊ろう（zoom中継あり）

発表：丸竹夷で踊ろう、川の流れるように、カントリーロード

15:00 - 基調講演（成本先生）

15:20 - ・盆踊りタイム

炭坑節、丸竹夷で踊ろう、銅駝音頭、ダンシングヒーロー

・鑑賞タイム：ダンス発表会

司モダンバレエ大人クラス、立命館大学モダンバレエ部など

16:00 - 基調講演（正田先生、町田先生、伊坂先生）

パネルディスカッション

17:15- フィナーレ みんなで踊ろう！（会場一体型ダンス）

「君の瞳に恋してる」「今日の日はさようなら（手話）」
踊り方をその場で教えます！！ みんなで踊りましょう★

17:30 - 終演

楽しみ方はあなた次第！ ロビー⇄舞台 往來自由

～ロビーエリア～

展示・福祉事業紹介・体験コーナー

企業展示コーナー

第一工業製薬株式会社

日本総合研究所

経産省オレンジイノベーションプロジェクト

「認知症の方の手紙」など

福祉サービス 展示・体験コーナー

一般社団法人 つなぎ NPO京都府食育協会 大塚製薬

ファイテン株式会社 介護美容 心都 SOMPOひまわり生命保険株

式会社、株式会社OAGウェルビR シア-ハッピーネス身体測定コーナー

マルシェ（飲食ブース）

株式会社 マイスタイル（オーガニックレストラン ナチュレ）

珈琲工場（藪内さん）など

翌日は 芸術鑑賞をお楽しみください

司モダンバレエ公演INORI

～大原声明と古箏の調べと共に～

9月20日（土）京都劇場 開演：14:00

S席8800円 A席7,700円（シルバー席6,000円）

皆様のご来場、心よりお待ちしております！！ 来てよかったなと思ってもらえるよう
頑張ります。 お出かけ不足気味の ご家族・お友達をぜひお誘いください

お申し込み
フォームは
こちら



web申し込み、またはこの用紙をFAXにてお送りください

TEL / FAX : 075-222-0670

令和7年9月19日(金)開催	参加申込書		月 日
いずれかを選択	☐ 入場料 1,000円 付き添い：あり・なし ☐ 舞台体験 +3,000円 (合計 4,000円)		
氏名または団体	年代	20代以下・30代・40代・50代 60代・70代・80代・90代以上	
住所			
お電話			
メールアドレス			

※ご記入いただいた情報は、個人情報保護方針に基づきサービスのお知らせのみに使用いたします。第三者機関への提供は行いません。